



## **Año Académico 2026 - 1er. Cuatrimestre**

### **1. Nombre del Curso**

**Uso de celulares Android, desde cero**

### **2. Docente:**

*Menin, Esteban José*

### **3. Objetivos:**

- Ahuyentar miedos y prejuicios del adulto mayor sobre el uso del celular.
- Lograr la autonomía del uso del celular por parte de la persona mayor.
- Conocer el uso de nuevas tecnologías, que no solo sean aplicables al uso del celular si no también en otras áreas.
- Lograr un espacio de diversión y contención entre pares.
- Mejorar la comunicación con las nuevas generaciones

### **4. Fundamentación:**

#### Marco de Referencia del Proyecto

Este curso se enmarca en las acciones del PUAPAM (Programa Universitario para Adultos Mayores), que promueve la formación permanente, el envejecimiento activo y el acceso democrático a los conocimientos. La alfabetización digital y el acercamiento a nuevas tecnologías forman parte de los ejes estratégicos para reducir desigualdades y favorecer la inclusión tecnológica.

También responde a los lineamientos de la Agenda 2030 de Naciones Unidas, que incluye el acceso a la tecnología como una dimensión de desarrollo sostenible y equidad social.

#### Metodología de Trabajo propuesto

Repaso inicial de lo aprendido con anterioridad al comenzar la clase, consulta de si hay dudas de lo dado previamente.

El avance es escalonado, siempre apoyado en los temas vistos anteriormente, eso permite un constante repaso de lo aprendido en las clases anteriores.

Constantemente se da tiempo a resolver dudas, consultas u olvidos de temas anteriores

Explicación inicial del tema.

Actividades a realizar sobre el tema dado, a resolver en forma individual o en grupos.

Puesta final en común de aprendizajes y conclusiones.

Material Didáctico a utilizar

Conexión a internet estable.

Proyector o pantalla para demostraciones.

Videos cortos explicativos.

Herramientas digitales gratuitas (Google, YouTube, ChatGPT, traductores, etc.).

Accesos a herramientas seguras y de uso libre o educativo.

## 5. Contenidos

### **Unidad 1:** Celulares inteligentes con sistema Android.

#### BLOQUE 1: Uso de celulares

- Introducción. Uso básico celulares con sistema Android.
- Partes físicas del celular.
- Mantenimiento físicos y cuidado de la integridad física del celular.
- ¿Qué hago si dañe mi celular? Mojaduras, roturas varias.
- Uso pantalla Principal y botones de uso frecuente.
- Configuraciones iniciales: Datos móviles – WiFi – Sonido – Modo avión.
- Guardar, editar, borrar Contactos.
- Realizar y Recibir llamadas.
- Enviar y Recibir mensajes SMS.
- Cambiar tonos de mensaje y de llamadas.
- Configuraciones de pantalla: brillo, fuente y tiempo de espera.
- Bloquear y desbloquear el celular.
- Uso aplicación Reloj, alarmas, cronómetro, temporizador.
- Configuración de los fondos de pantalla. Pantalla de inicio y Pantalla de Bloqueo.
- Bloquear números.
- Almacenamiento.
- Buscar información y ver videos.

- Aplicaciones (App), instalación, habilitar y deshabilitar.
- Instalar aplicaciones desde Google Play Store.
- Cámara de fotos y de video: Sacar fotos y grabar videos. Galería.

## **BLOQUE 2: Uso de WhatsApp**

- Instalación.
- Cambio de foto de perfil y frase.
- Añadir contactos.
- Personalizar aspectos de la aplicación.
- Hora de última vez y estado en línea.
- Publicar estados.
- Reaccionar a un mensaje.
- Enviar fotos y videos, documentos y contactos.
- ¿Qué es la ubicación? Enviar ubicación.
- Cambiar tonos de mensajes y de llamadas.
- Llamadas y videollamadas grupales.
- Crear grupos.

## **Unidad 2: Medios de pago electrónicos.**

- Billeteras virtuales. Mercado Pago y Cuenta DNI.
- Instalación.

Cuidados, precauciones, seguridad.

## **6. Recursos Bibliográficos:**

- Guías de alfabetización digital para adultos mayores (programas públicos y universitarios).
- Manuales básicos de IA para principiantes.
- Material audiovisual (videos educativos de canales como “Pantallas Amigas” y “Internet Segura”).
- Textos introductorios sobre ética y uso responsable de IA.
- Recursos de OpenAI y Google en español.

## **7. Duración del Curso:**

- Total: 16 clases.
- Frecuencia: 1 clase semanal.
- Duración de cada clase: 2 horas.
- Inicio: Marzo
- Finalización: 30 de junio

## **8. Modalidad de Dictado**

- Presencial, con acompañamiento permanente del docente.

- Enfoque teórico-práctico, priorizando la práctica individual guiada y las experiencias colaborativas.
- Material didáctico adaptado a adultos mayores, con lenguaje claro y apoyos visuales.
- Se promoverá la participación activa, la repetición positiva y el aprendizaje entre pares.

**9. Recursos:**

- Aula con mesas y sillas
- Acceso a Wi-Fi estable.
- Proyector o TV para mostrar herramientas en vivo.
- Posible asistencia técnica o apoyo de voluntariado para acompañar a quienes lo necesiten.

**10. Requisitos de inscripción:**

- Tener 50 años o más.
- Disposición para aprender y usar el celular (no se requiere experiencia previa).
- Respeto por la dinámica grupal y los tiempos compartidos.

**11. Número máximo de concurrentes:**

- Entre 10 y 12 personas (para asegurar atención personalizada y adecuada dinámica pedagógica).

**12. Día y Horario para el dictado del curso:**

Lunes de 9,30 a 11,30 horas

**13. Evaluación:**

- Evaluación formativa y continua, centrada en el proceso de aprendizaje de cada participante.
- Participación en actividades prácticas y resolución de situaciones cotidianas
- Reflexión final grupal: ¿qué aprendí?, ¿qué puedo hacer ahora que no podía antes?
- No habrá exámenes ni pruebas escritas. Se entregará certificado de participación.