



Año Académico 2026: 1er. Cuatrimestre

1. Nombre del Curso

Taller de la Risa

2. Docente

Girolami Belén

3. Contenidos

Unidad 1: "Los poderes curativos de la risa"

- Juegos clásicos
- Dinámicas de distensión y relajación para inducir la risa: respiración, voz y movimiento
- Juegos sensoriales y propioceptivos • Juegos de ingenio y de escritura
- Ejercicios de contacto visual, de memoria y asociación libre

Unidad 2: "Como vencer el miedo al ridículo: desestructuración como mecanismo de crecimiento interior hacia el exterior"

- Juegos de Expresión corporal: desinhibición y desestructura • Jugar a reírnos: como buscar la risa y contagiarla
- Creación de historias y personajes cómicos a través de la escritura y después de la representación.
- Éxito y fracaso. Reírnos de la tragedia • Aprender a reírse de uno mismo

4. Duración del Curso:

Un cuatrimestre

5. Modalidad de Dictado

Curso presencial de dos horas semanales

6. Días y Horarios para el dictado del curso:

Jueves de 15 a 17 hs.