



**AUXILIAR GERIÁTRICO INTEGRAL
MODALIDAD VIRTUAL**

DOCENTE: Sergio TALADRIZ | Farmacéutico, fundador y director del Instituto TALADRIZ y equipo de docentes.

INICIO: viernes 19 de abril a las 18:30 hs - únicamente primera clase de presentación

HORARIO DE CURSADO: viernes de 19:00 a 20:00 hs

DURACIÓN: 50 horas reloj – 4 meses

El Curso tendrá una duración de 50 hs reloj.

Nota: se utilizará un grupo de WhatsApp para una conexión fluida entre los estudiantes. La actividad online asincrónica estará disponible utilizando una plataforma virtual. Los estudiantes podrán realizarlas en el momento que lo deseen. Las clases en vivo se desarrollarán utilizando Google Meet. Estas quedarán grabadas para quienes no puedan asistir o para repasar.

OBJETIVOS:

Capacitar a los estudiantes para obtener los conocimientos y las habilidades necesarias para el correcto cuidado y la adecuada atención de las personas mayores. Además, adquirir información valiosa respecto a su alimentación, enfermedades frecuentes, estimulación física y mental, prevención de accidentes y nociones básicas para prestar primeros auxilios y solicitar la ayuda correspondiente de ser necesario.

METODOLOGÍA:

Este curso se desarrollará de forma online más clases en vivo.

- 15 clases online “en vivo” con docente Farm. Sergio TALADRIZ (se incluyen 2 clases de repaso).
- 12 clases online asincrónicas, las cuales incluyen las guías de estudio descargables en PDF, videos de la clase y complementarios.
- 12 cuestionarios de autoevaluación después de cada clase.
- 2 parciales integradores. Examen Final online.

ALCANCE DE LA CERTIFICACIÓN:

Los cursos de extensión a la comunidad no son habilitantes, únicamente son de ampliación de conocimiento para el público en general (Resolución de CS 857/95). Además, se deja expresamente establecido que la Facultad Regional San Nicolás no se hace responsable sobre las actividades desarrolladas por las personas capacitadas en cuanto al uso o al ejercicio indebido de los conocimientos impartidos.

TEMARIO:

El temario en video puede verse en este enlace:

<https://youtu.be/Gn4pxKkxZeU>

- Características del Cuidador de Personas Mayores. Etapas en el cuidado. Funciones del cuidador. Enfermedades frecuentes. Psicología del adulto mayor. Diferencia entre envejecimiento y vejez.
- Etapas del ciclo de vida. Cambios en la vejez. Afecciones en la vejez.
- Plan de Alimentación Saludable. Consejos alimenticios. Rutinas saludables. Nutrición en patologías.
- Beneficios de toda rutina de ejercicios físicos. Influencia sobre el sistema digestivo y renal. Ejercicios de fortalecimiento, equilibrio y flexibilidad. Ejemplos de rutinas. Envejecimiento activo.
- Pérdida cognitiva leve. Cuidados de un paciente con pérdida cognitiva. Estimulación mental. Ejercicios para la estimulación mental del paciente.
- La tercera edad como crecimiento. La depresión. Tipos de maltrato. Dificultades de la vida en familia. La importancia de las amistades. Centros de jubilados y centros de día.
- Problemas de salud de la tercera edad. Mortalidad. Artritis, artrosis y osteoporosis. Tratamiento frente al dolor. Hipertensión arterial. Toma de presión. Otras enfermedades frecuentes.
- Manejo de medicamentos. Polimedicación. Paciente añoso. Prospecto de un medicamento. Procesos LADME. Manejo y administración de medicamentos. Fármacos de uso frecuente y sus efectos adversos.
- Accidentes. Factores de riesgo. Prevención de accidentes. Recomendaciones para la adecuada seguridad en el hogar. Prevención de caídas en el exterior. Manejo de la silla de ruedas.
- Derechos fundamentales de los adultos mayores según la Organización de las Naciones Unidas. Derechos de la tercera edad en Argentina. Leyes de protección al adulto mayor.
- Caídas. Golpes. Fracturas. Hemorragias. Quemaduras. Intoxicaciones. Atragantamiento. Maniobra de Heimlich. Paro cardíaco. Antisépticos y desinfectantes. Botiquín de primeros auxilios.
- Marketing Personal y autopromoción. Pasos y estrategias en un plan de marketing personal. Armado de Currículum Vitae. Errores comunes. Bolsa de trabajo. Consejos finales.

ACTIVIDADES EXTRAPROGRAMÁTICAS:

Acceso sin cargo extra a videos exclusivos en YouTube y TikTok, notas en Facebook y el podcast InstitutoTALADRIZ | Salud que se emite a mediante Spotify, Google Podcast, Apple Podcast, Ivoox y otros distribuidores, además al Orientación para que el estudiante pueda crear su currículum vitae de modo adecuado y consejos para una posible entrevista laboral.

BIBLIOGRAFÍA:

Se realizarán a lo largo de la cursada 2 (dos) parciales que otorgarán bonificaciones para el examen final.

La evaluación final se calificará de 0 a 100 puntos, siendo requisito para la aprobación del curso un mínimo de 70 puntos. La misma está realizada con el formato de elección múltiple. En caso de no aprobar el examen final habrá una única instancia recuperatoria.

REQUISITOS:

Educación primaria completa como mínimo.

COSTO:

El costo del curso es de 4 cuotas de 49.900, - (cuarenta y nueve mil novecientos pesos) (fijas sin interés) 20% de descuento abonando curso completo.

EVALUACIÓN:

Se realizarán a lo largo de la cursada varios parciales que otorgarán créditos para el examen final.

La evaluación final se calificará de 0 a 100 puntos, siendo requisito para la aprobación del curso un mínimo de 70 puntos. La misma está realizada con el formato de elección múltiple. En caso de no aprobar el examen final habrá una única instancia recuperatoria

DIPLOMA O CERTIFICADO A OTORGAR:

Se otorgará Certificado de Aprobación, con la aprobación del examen final y el pago del arancel completo del curso o bien de asistencia, en caso de no aprobar el final ni el recuperatorio.